

Vraag het aan Morya

Levenslessen



Enkele minuten per dag

“Ik raad elke lezer aan om de moed te hebben om enkele minuten per dag tot de stilte door te dringen.

Dit betekent niet dat je gaat nadenken of in één keer fantastische ideeën aanvoert. Het betekent alleen maar stilte in acht nemen.

Tot de stilte doordringen maakt het mogelijk om de nodige kracht op te bouwen om verder te gaan. Wanneer je enkele minuten per dag alle ideeën, gevoelens en werkelijkheden van de aarde buiten je wezen sluit en in dat wezen zelf duikt, dan heb je dat diepere contact. Dan voel je het bruisende leven gewoon als leven aan en weet je: ‘dit is mijn leven, en daar kan vreugde in komen.’ Dit zal je leven veranderen.”

Meester Morya

Geert Crevits, citaat uit: “Morya Wijsheid 8: In het centrum van je leven staan”
(uit hoofdstuk 5: ‘Aandacht voor de medemens vanuit liefde’) © Mayil.com